

Χρήσιμοι Ηλεκτρονικοί Σύνδεσμοι και Προτάσεις για Δημιουργική Απασχόληση

Online Βιβλία:

Διαθέσιμα ηλεκτρονικά βιβλία στους παρακάτω συνδέσμους.

Λογοτεχνία-Ποίηση-Μυθιστορήματα-Σχολικά Βοηθήματα-Ασκήσεις και άλλα πολλά..

<https://www.culturenow.gr/category/vivlio/>

<https://www.openbook.gr/>

<http://taexeiola.blogspot.com/2013/07/lexilogio-arxaiwn-ellhnikwn.html>

<https://free-ebooks.gr/>

<https://www.ebooks4greeks.gr/>

<https://www.nlg.gr/collection/ilektroniko-anagnostirio/>

Online Θεατρικά Έργα και Παιδικές Παραστάσεις:

<https://poreiatheatre.com/>

<http://www.nt-archive.gr/>

<https://www.culturenow.gr/deite-online-paidikes-parastaseis-toy-ethnikoy-theatroy/>

Εικονική Επίσκεψη σε Μουσεία όλου του κόσμου:

<https://pinacotecabrera.org/en/>

<https://www.museodelprado.es/en/the-collection/art-works>

<https://artsandculture.google.com/explore>

<https://www.britishmuseum.org/collection>

<https://www.nga.gov/index.html>

<https://www.namuseum.gr/collections/>

Μουσική:

Τα οφέλη της μουσικής και η δυνατότητά της να επιδρά στην διάθεσή μας είναι γνωστά. Επιλέξτε να ακούτε μουσική και μειώστε τον χρόνο παρακολούθησης τηλεόρασης. Δοκιμάστε να ακούσετε είδη μουσικής που μέχρι τώρα δεν είχατε επιλέξει να ακούσετε.

Σωματική Άσκηση:

Αφιερώστε τουλάχιστον 30' την ημέρα σε σωματική άσκηση-Το σώμα σας θα ενεργοποιηθεί και η διάθεσή σας θα αλλάξει.

- Σκοινάκι
- Online βίντεο με απλές ασκήσεις για το σπίτι.
- Περίπατος-Τρέξιμο.

Προτάσεις για Ταινίες:

Δείτε ξανά την αγαπημένη σας ταινία και δοκιμάστε να δείτε κάποιο είδος που δεν είχατε δει μέχρι τώρα.

- Το αγόρι που δάμασε τον άνεμο/ *The boy who harnessed the wind* (2019)
- Οικογένεια Μπελιέ/ *La Famille Belier* (2015)
- Μια σχέση στοργής/ *The blind side* (2009)
- Οι Άθικτοι/ *The Intouchables* (2011)
- Το κυνήγι της Ευτυχίας/ *The Pursuit of Happiness* (2006)
- Ο Λόγος του Βασιλιά/ *The king's speech* (2010)
- Ο Βασιλιάς των Λιονταριών/ *The lion King* (2019)
- *Slumdog Millionaire*(2009)
- *Lion* (2016)
- *Capernaum* (2018)
- Τα μυαλά που κουβαλάς/ *Inside Out* (2015)
- *7 Worlds One Planet* (2019)
- *Forrest Gump* (1994)
- *Billy Eliot* (2000)
- *Η Ζωή είναι ωραία/ La Vite e Bella* (1997)
- *Freedom Writers* (2007)
- *Πολιτική Κουζίνα* (2003)
- *Το όνομά μου είναι Σαμ/ I am Sam*(2001)
- *Η Θεωρία των πάντων/The theory of everything*(2014)

Δημιουργικές Δραστηριότητες μέσα στο σπίτι:

- Δοκιμάστε τον εαυτό σας στην μαγειρική και σε νέες συνταγές.
- Δείτε παλιά άλμπουμ.
- Φτιάξτε το οικογενειακό-γενεαλογικό σας δέντρο.
- Παίξτε επιτραπέζια με τα υπόλοιπα μέλη στο σπίτι.
- Παίξτε απλά αλλά διασκεδαστικά παιχνίδια (παντομίμα, όνομα-ζώο-πράγμα-φυτό, κρεμάλα, τρίλιζα)
- Τεστάρετε και πάλι τα ταλέντα σας στην ζωγραφική, την σκιτσογραφία, την συγγραφή, το τραγούδι, τον χορό και ό,τι άλλο σας έρχεται στο νου.